Veneer gigi umumnya terbuat dari resin atau porselen, dan akan menempel secara permanen pada gigi. Berbeda dengan implan gigi atau crown gigi, veneer hanya menutupi bagian depan saja, tidak mengganti gigi seluruhnya. Implan gigi mengganti gigi hingga ke akarnya, sedangkan crown gigi menutupi seluruh bagian mahkota gigi, tidak hanya bagian depan saja.

Beberapa manfaat dari veneer gigi:
1. Mengembalikan warna gigi putih.
2. Merapatkan gigi.
3. Merapikan gigi yang berantakan.
4. Menutupi pengikisan gigi.

Prosedur veneer gigi untuk memperbaiki struktur gigi yang berjejal serta mempercantik penampilan gigi agar lebih indah.

Sebelum melakukan veneer, gigi bagian belakang harus dipastikan dalam kondisi baik. Karena setelah di-veneer, aktivitas mengunyah makanan lebih banyak mengandalkan bagian gigi tersebut.

Selain itu, kebiasaan menggemeretakkan gigi saat tidur atau bruksisme juga harus dihilangkan. "Menggemeretakkan gigi dengan kuat-kuat bisa meretakkan lapisan gigi tersebut. Kebiasaan ini harus dihilangkan supaya nantinya veneer gigi selalu dalam kondisi baik

Syarat lainnya yang juga harus dipenuhi adalah kesehatan gusi serta tulang gigi. "Intinya sebelum di-veneer, kondisi mulut dan gigi harus dalam keadaan sehat. Jadi tidak bisa langsung melakukan veneer gigi, perlu ada tahapan-tahapan yang harus dilalui. Pemeriksaan berkala setiap enam bulan juga harus dilakukan untuk memeriksa dan memperbaiki adanya retakan-retakan lapisan gigi.

Jenis-jenis veneer gigi

Jenis-jenisnya bisa dibagi menurut bahan veneer dan proses pemasangan veneer.

Veneer gigi umumnya dibuat dari bahan porselen atau resin. Untuk menentukan bahan veneer yang terbaik, silakan konsultasi dengan dokter gigi Anda.

Veneer porselen
Seperti namanya, jenis ini terbuat dari porselen dan merupakan pelapis yang tahan lama serta warnanya dapat dirancang seperti gigi sekitarnya. Dengan begitu, veneer terlihat seperti gigi alami.

Keuntungan lainnya dari menggunakan veneer porselen adalah:

- -Kuat
- -Tahan lama
- -Tampak natural
- -Hanya sedikit email gigi yang diangkat daripada pemasangan crown gigi
- -Tidak mudah berubah warnanya

Veneer resin
Terbuat dari resin komposit, bahan yang juga digunakan untuk prosedur tambal gigi yang memanfaatkan resin. Veneer dari resin ini dipasang di permukaan depan gigi untuk membuat gigi menjadi lebih menawan.

Menurut AspenDental, beberapa keuntungan dari veneer resin adalah:

- Lebih murah dari veneer porselen
- Email gigi yang diangkat tidak banyak
- Lebih sederhana dan prosedur dapat selesai dalam 1 kali kunjungan
- Mudah diperbaiki jika terjadi kerusakan

Selain dibedakan dari bahannya, veneer juga dapat dibedakan dari pemasangannya, yakni veneer tradisional dan veneer no-prep.

Veneer tradisional
Mengutip dari Healthline, Pemasangan jenis ini memakan waktu yang lebih lama daripada veneer no-prep.

Untuk pemasangan veneer gigi tradisional, dokter gigi umumnya akan menggiling dan mengangkat sebagian permukaan gigi. Dengan begitu, veneer yang akan dipasang bisa merekat dengan sempurna nantinya. Untuk proses ini, pasien mungkin akan diberikan anestesi lokal. Setelah itu, dokter gigi akan membuat cetakan gigi Anda. Cetakan ini akan dimanfaatkan ahli di laboratorium gigi untuk membuat veneer yang akan dipasang oleh dokter gigi nantinya.

Keseluruhan proses veneer gigi tradisional dapat memakan waktu hingga 4 minggu atau kira-kira 3 kali kunjungan ke dokter gigi.

Veneer no-prep
Veneer no-prep adalah prosedur veneer gigi dengan persiapan yang minimal; dengan kata lain, tidak terlalu memakan waktu pasien.

Proses pemasangan veneer jenis ini tetap perlu mengubah bentuk gigi, tetapi hanya sedikit dan tidak memerlukan penggerusan atau anestesi. Prosedur dari konsultasi hingga pemasangan veneer selesai pun memakan waktu yang lebih sedikit daripada pemasangan veneer tradisional.

Manfaat veneer gigi
Banyak orang tertarik dengan prosedur ini karena manfaat estetis yang ditawarkan, seperti:

- Menutupi tampilan gigi yang patah atau retak
- Mampu menutup celah antara gigi
- Tahan noda sehingga tidak mudah berubah warna
- Warna dapat dibuat sesuai dengan gigi sekitar atau dibuat lebih putih
- Tahan lama
- Opsi praktis merapikan gigi daripada pemasangan behel gigi dan crown gigi

Veneer porselen juga tidak mengancam kesehatan gusi. Singkatnya, manfaat utama

veneer gigi adalah membuat senyum menjadi lebih menarik. Alhasil, kepercayaan diri pasien juga meningkat.

Efek samping dan kekurangan dari veneer gigi

Efek samping veneer gigi mencakup:

- Proses pemasangan permanen, seperti bentuk gigi harus diubah agar veneer dapat terpasang dengan baik
- Gigi menjadi lebih sensitif terhadap makanan atau minuman panas dan dingin karena email gigi ada yang harus dikikis saat pemasangan
- Gigi yang dilapisi veneer tetap dapat membusuk jika tidak menerapkan kebersihan mulut yang baik
- Veneer dapat retak, pecah, atau mungkin terlepas dari gigi dan sulit untuk diperbaiki jika rusak

Untuk menjaga veneer tetap tahan lama, hindari menggigit kuku atau sengaja memberi tekanan berlebihan pada gigi. Kebiasaan menggertakkan gigi juga turut membuat usia veneer gigi menjadi lebih singkat.

Kemudian, kekurangan veneer gigi adalah:

- Lebih mahal daripada prosedur bonding gigi
- Warna veneer bukan dibuat sama dengan gigi sekitar, tetapi disesuaikan
- Warna veneer tidak dapat diubah setelah dipasang
- Calon pasien dengan kondisi kesehatan gigi yang tidak baik tidak dianjurkan melakukan prosedur ini
- Calon pasien dengan email gigi yang tipis mungkin tidak diizinkan melakukan veneer gigi

Berapa lama veneer gigi bertahan?

Ketika dilakukan dokter gigi yang terampil, menggunakan bahan berkualitas, dan didukung fasilitas medis yang canggih, prosedur veneer gigi termasuk salah satu pilihan mempercantik senyum yang terbaik karena hasilnya dapat bertahan lama.

Dilansir dari WebMD, veneer dapat bertahan 7 hingga 15 tahun setelah dipasang. Ketika sudah mencapai rentang waktu tersebut, calon pasien mungkin harus berkonsultasi dengan dokter gigi untuk mengetahui apakah veneer sudah harus diganti atau belum.
Poin penting dari veneer gigi

Kesimpulan mengenai prosedur kedokteran gigi satu ini adalah:

- Veneer gigi adalah pelapis gigi yang dipasang untuk mengatasi masalah estetik gigi, seperti menutupi gigi patah
- Prosedur dental veneer berbeda dengan prosedur implan gigi dan crown gigi
- Veneer umumnya terbuat dari bahan porselen atau resin
- Keseluruhan prosedur dental veneer tradisional dapat memakan waktu hingga 4 minggu

Veneer dapat menjadi pilihan merapikan gigi yang tidak membutuhkan prosedur implan atau pemasangan mahkota gigi buatan

Layaknya prosedur lainnya, pemasangan veneer gigi memiliki kekurangan dan efek samping; silakan berkonsultasi dengan dokter gigi Anda apakah manfaat pemasangan untuk Anda lebih besar daripada risiko efek samping

Perlu diingat bahwa artikel ini bukan pengganti saran medis atau alat diagnosis. Calon pasien tetap harus melakukan konsultasi ke dokter gigi yang kompeten dan bersertifikasi untuk menentukan apakah pemasangan veneer gigi merupakan prosedur yang tepat untuk Anda. Jangan khawatir, melalui Klinik Atlantis Anda bisa dihubungkan dengan dokter gigi yang berpengalaman dalam prosedur veneer gigi dan didukung dengan fasilitas medis yang canggih.

Punya Keluhan Penyakit? Hubungi kami untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.